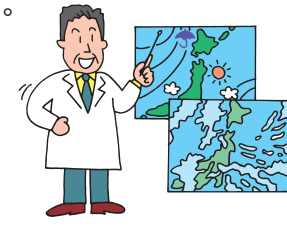


# 台風への備えは万全ですか!?

## 台風が来る前のチェックポイント

### ☑️ 天気予報のチェック

台風が来るコース、雨量、風量等が把握できれば、事前の対策に役立ちます。



### ☑️ 自転車置場のチェック

風向きや風力によっては自転車が飛ばされる場合もあります。予めロープ等で固定しておきましょう。



### ☑️ 玄関ドアのチェック

ドアクローザーが正常に機能していないと、開閉時に強風により手を挟まれる危険性があります。



## ベランダ周りのチェックポイント

### ☑️ 物干し竿

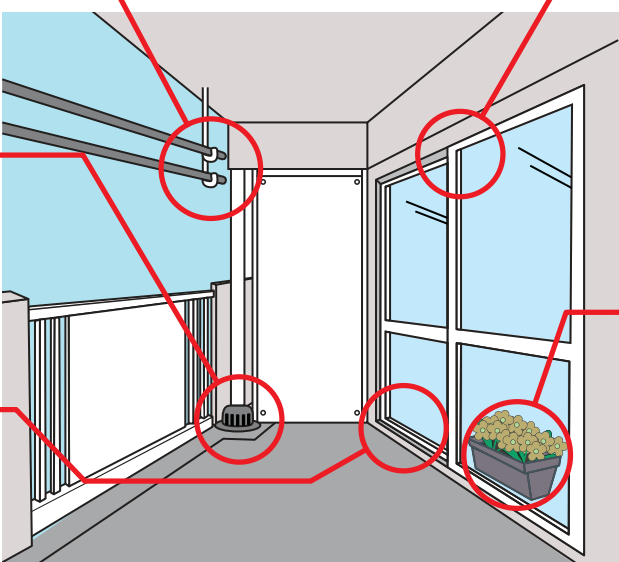
台風で物干し竿が飛び、窓ガラスを割ってしまうなどの危険性があるため物干し竿は室内に取り込みましょう。

### ☑️ 排水口

排水口にごみが詰まると、雨が吹き込んだときに、バルコニーが水浸しになってしまいます。ごみはしっかり取り除いてください。

### ☑️ レール

レールは浸水対策として室内側をタオルで塞ぐなどし、万一雨が吹き込んだ時にもすぐに流れるように、キレイに掃除してください。



### ☑️ サッシ

サッシのガタつきやクレセント(カギ)のゆるみは、大雨や強風が来たとき大変危険です。異常がある場合はすぐに修理してください。

### ☑️ 飛びやすいもの

プランターや段ボール箱は風で吹き飛ばされないよう室内に入れてください。

## 台風が去った後に注意すること

大雨や強風により、水漏れや破損した部分がないかチェックしてください。異常が見つければすぐに修理・補修をしましょう。ごみや雨水が溜まってドレーン(排水口)が目詰まりを起こしていないか確認してください。ごみが溜まっていたら取り除き、雨水を排水してください。



**平日 8時45分～17時15分のお問い合わせ**  
 八尾市営住宅管理センター  
 八尾市本町1-1-1 市役所西館1階 住宅管理課内 **TEL.072-924-3858**

**平日夜間・休日・祝祭日の緊急連絡先** (※上記営業時間外の共用・住宅内設備の異常等緊急事故の場合にご利用ください。)  
 株式会社東急コミュニティー  
 設備緊急センター **TEL.072-930-0109**  
 ※お電話の際は「八尾市営●●住宅」とお住まいの住宅名をお伝えください。

# 市営住宅だより



No.9  
 令和3年(2021年)  
 7月号

発行 八尾市本町1-1-1 八尾市営住宅管理センター  
**TEL.072-924-3858**

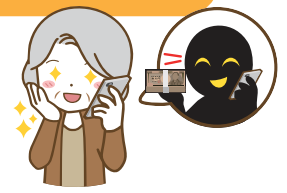
## 新型コロナワクチン詐欺に関する注意喚起

行政機関等  
 をかたった **なりすまし** に  
**ご注意ください!**

## ワクチン接種は無料です!

接種を受ける際の費用は全額公費です

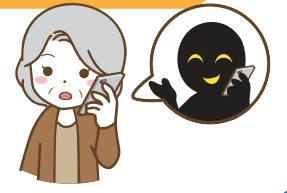
👉【消費生活センターへ寄せられた事例】  
 金銭を支払えば、優先的にワクチンが受けられると電話があった。お金は後で戻ってくるというが、不審。



## 電話・メールで個人情報を求めることはありません!

市区町村から「接種券」「接種のお知らせ」が届きます

👉【消費生活センターへ寄せられた事例】  
 市役所を名乗り、「新型コロナワクチン接種券を送るので家族の人数を教えてください」という電話があった。



国民生活センター  
 新型コロナワクチン詐欺 消費者ホットライン  
 なくないやや  
**0120-797-188**

消費者ホットライン(局番なし)  
**188** ※最寄りの消費者センター等消費生活相談窓口へつながります。

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター  
**0120-761770**

警察相談専用電話  
**#9110**

令和3年度

# 熱中症予防行動

## 熱中症予防 × コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に！

「新しい生活様式」とは：新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保 ②マスク着用 ③手洗いの実施や「3密(密集、密接、密閉)」を避ける、等を取り入れた日常生活のこと。

### 注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかぬうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

### 熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

ウイルス  
感染対策は  
忘れずに！



屋外で  
人と2m以上  
(十分な距離)  
離れている時

マスク着用時は



激しい運動は避けましょう

のどが渇いていなくても  
こまめに水分補給をしましょう



気温・湿度が高い時は  
特に注意しましょう

### 暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れない場合は、外でも日陰へ



### のどが渇いていなくても こまめに水分補給をしましょう

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

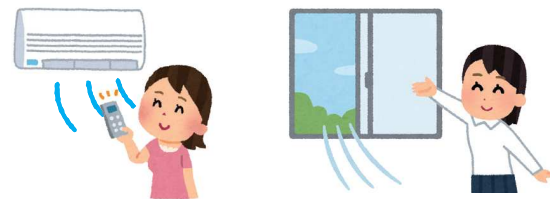


### エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

(エアコンを止める必要はありません)

注意 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気を行っていません

- ・窓とドアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する
- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定



### 暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

- ・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度)
- ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養



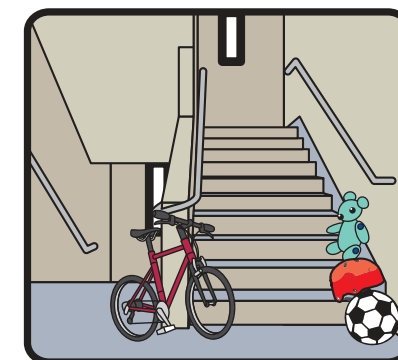
### 共用部に物を置かれている方は撤去してください

廊下や階段、踊り場等の共用部分に自転車や植木、物置等、物を置くことは禁止されています。通行の妨げになることや、緊急時に消防等の活動の妨げの原因となる可能性もありますので、撤去をお願いします。

● 廊下



● 階段・踊り場



### 敷地内の適正な利用のお願い

住宅敷地内は、入居者の方々に共有でご利用いただく場所です。不正な駐輪・駐車や不法投棄などはせず、適正な場所への保管や管理をしていただき、敷地内を皆様で気持ちよく利用できるようご協力をよろしくお願いします。

